

130 JAHRE TVO

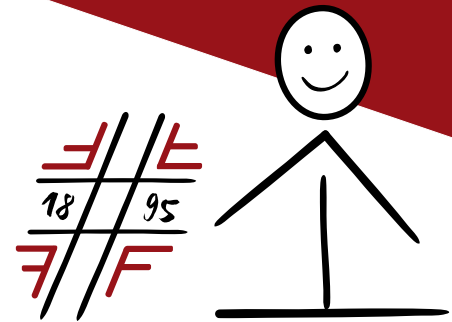


HERZ
KOPFÜBER



MITMACHFEST

23.08.2025, 10-18 UHR



10:00 – 10:05 Uhr	Begrüßung	13:30 – 13:45 Uhr	Sportbund Ehrungen
10:00 – 10:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Parcours MITMACHANGEBOT *	13:45 – 14:15 Uhr	Jumping Fitness MITMACHANGEBOT *
10:45 – 11:00 Uhr	Dancing Rebels Teens Tanz	14:20 – 15:10 Uhr	Langhanteln MITMACHANGEBOT *
11:05 – 11:35 Uhr	Turnparcours MITMACHANGEBOT *	15:20 – 15:50 Uhr	Swing Stab MITMACHANGEBOT *
11:40 – 11:50 Uhr	Dancing Rebels Kids Tanz	16:00 – 16:30 Uhr	Kleinkinder MITMACHANGEBOT *
11:50 – 12:20 Uhr	Rheinhessischer Turnerbund Ehrungen	16:45 – 17:15 Uhr	Tischtennis Vorführung Damen Bundesliga TTG Bingen/Münster-Sarmsheim
12:20 – 12:45 Uhr	Badminton MITMACHANGEBOT *	17:15 – 18:00 Uhr	Fitnessstationen MITMACHANGEBOT *
12:45 – 13:15 Uhr	Aerobic 50+/ABBA Special MITMACHANGEBOT *		
13:20 – 13:30 Uhr	Turnen Leistungsriege Vorführung		

* Für alle MITMACHANGEBOTE bitte Sportkleidung tragen!